



Kolegij: Propedeutika i oralna higijena
Voditelj: Izv. prof. dr. sc. Irena Glažar, dr. med. dent.
Katedra: Katedra za oralnu medicinu i parodontologiju
Studij: Preddiplomski sveučilišni studij Dentalne higijene
Godina studija: 2.
Akadska godina: 2021/2022.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Propedeutika i oralna higijena je obvezni kolegij na drugoj godini Preddiplomskog sveučilišnog studija Dentalne higijene koji se sastoji od 30 sati predavanja, 75 sati seminara i 15 sati vježbi što ukupno iznosi 120 sati odnosno 8 ECTS. Kolegij se izvodi u prostorijama Klinike za dentalnu medicinu Kliničkog bolničkog centra Rijeka.

Cilj ovog predmeta je da se studenti upoznaju s ordinacijom dentalne medicine te njenom osnovnom opremom i načinima korištenja te opreme te postupcima koji se provode u ordinaciji dentalne medicine u svrhu očuvanja oralnog zdravlja kroz primarnu, sekundarnu i tercijarnu prevenciju. Pored toga, studenti će biti upoznati sa sredstvima za održavanje oralne higijene i tehnikama kojima se oralna higijena provodi.

Sadržaj kolegija je slijedeći:

Radno mjesto i oprema.

Raspodjelu poslova između članova dentalno-medicinskog tima i njihove pojedinačne odgovornosti.

Oprema za dezinfekciju i sterilizaciju.

Priprema stolice za prijem pacijenta, mjere opreza kod rizičnih pacijenata.

Način rukovanja stolicom, postavljanje pacijenta u položaj za rad, Trendelenburg položaj, pripreme za otpust pacijenta.

Instrumentarij – ručni i strojni. Svrdla i sredstva za završnu obradu/poliranje. Direktni i indirektni rad sa stomatološkim ogledalcem; drugi stomatološki instrumenti – hvat i oslonac.

Osnovni dentalno-medicinski karton i način unošenja relevantnih podataka, anamneza.

Temeljni pregled pacijenta (dentalni status): karijes, ispun, ekstrahirani zub, krunica, most, proteza, implantat.

Identifikacija plaka, kamenca i pigmentacija.

Pregled mekih tkiva usne šupljine.

Uloga oralnog higijeničara u provođenju oralne higijene

Uloga oralne higijene u očuvanju oralnog zdravlja i sprječavanju nastanka oralnih i sustavnih bolesti

Komunikacija s pacijentom

Metode motivacije pacijenta na održavanje oralne higijene

Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene

Dentobakterijski plak, biofilm Ostale meke naslage na zubima i drugim oralnim tkivima
Procjena oralnihigijenskih navika
Metode za identifikaciju plaka
Metode eliminacije i kontrole razvoja plaka
Tehnike četkanja zuba pranja zuba
Osnovna sredstva za održavanje oralne higijene
Pomoćna sredstva za održavanje oralne higijene
Kemijska sredstva za održavanje oralne higijene
Položaj pacijenta u stolici i položaj terapeuta uz stolicu.
Savladavanje tehnike rukovođenja osnovnim stomatološkim instrumentima:ogledalce, sonda i stomatološka pinceta
Pristup pacijentu i prvi klinički pregled
Određivanje indeksa oralne higijene (OH)
Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa (KS)

Izvođenje nastave

Nastava se izvodi u obliku predavanja, seminara i vježbi. Na završnom ispitu student stječe 8 ECTS bod.

Popis obvezne ispitne literature:

Sonja Pezelj-Ribarić i suautori. Stomatološka propedeutika i dijagnostika. Rijeka, 2009.
Jozo Šutalo i suradnici. Patologija i terapija tvrdih zubnih tkiva. Zagreb, 1994.
Herbert F. Wolf, Edith M. Rateitschak-Pluss i Klaus H. Rateitschak. Parodontologija. Zagreb, 2009.
Wilkins EM. Clinical practice of the dental hygienist (određena poglavlja). 1994.
Lindhe J. Klinička parodontologija i dentalna implantologija (određena poglavlja). 2004.
Bakarčić D, Ivančić Jokić N i suautori. Osnove prevencije karijesa i parodontalnih bolesti. 2013.
Glažar I i suautori. Priručnik oralne higijene. 2017.

Popis dopunske literature:

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P1. Uvod u predmet, radno mjesto
Definirati radno mjesto i opremu u ordinaciji dentalne medicine.
P2. Postizanje i održavanje suhog radnog polja. Slikovna dijagnostika
Usvojiti znanja o postizanju i održavanju suhog radnog polja.
P3. Uloga sline i prehrane na razvoj bolesti usne šupljine
Objasniti važnost sline kao tekućine koja je neophodna za održavanje oralnog zdravlja i prevenciju nastanka oralnih bolesti
P4. Mehanička sredstva za kontrolu plaka, Mehanička kontrola plaka
Opisati mehanička glavna i pomoćna sredstva za održavanje oralne higijene.
Objasniti način korištenja mehaničkih sredstava za održavanje oralne higijene
P5. Kemijska kontrola plaka

Nabrojiti i opisati kemijska sredstva koja se koriste za održavanje oralne higijene.
Opisati svojstva kemijskih sredstava i način promjene.

P6. Oralna higijena trudnica i djece
Opisati posebnosti održavanja oralne higijene kod trudnica i djece

P7. Oralna higijena imunokompromitiranih osoba i osoba s malignim bolestima
Opisati posebnosti održavanja oralne higijene kod imunokompromitiranih osoba i osoba s malignim bolestima

P8. Oralna higijena hendikepiranih osoba, zlostavljanih i zanemarenih
Opisati posebnosti održavanja oralne higijene kod hendikepiranih osoba, zlostavljanih i zanemarenih

P9. Važnost održavanja oralne higijene u sveobuhvatnoj preventivi dento-oralnih bolesti
Upoznati se s ciljevima Svjetske zdravstvene organizacije vezano uz održavanje oralnog zdravlja, objasniti povezanost oralnog i općeg zdravlja.

P10. Razvoj i struktura zubnih adherentnih materijala zubnog plaka i kamenca, nastanak karijesa i parodontne bolesti
Objasniti nastanka zubnog plaka i kamenca i njihov utjecaj na oralno zdravlje

P11 Sterilizacija i dezinfekcija
Definirati i razlikovati postupke sterilizacije i dezinfekcije u ordinaciji dentalne medicine

P12 Propedeutika i dijagnostika u oralnoj medicini i parodontologiji
Usvojiti znanja o propedeutici i dijagnostici u oralnoj medicini i parodontologiji

P13 Propedeutika i dijagnostika u restorativnoj dentalnoj medicini i endodonciji
Usvojiti znanja o propedeutici i dijagnostici u restorativnoj dentalnoj medicini i endodonciji

P14 Propedeutika i dijagnostika u dječjoj dentalnoj medicini
Usvojiti znanja o propedeutici i dijagnostici u dječjoj dentalnoj medicini.

P15 Slikovna dijagnostika u oralnoj i dentalnoj medicini
Usvojiti znanja o slikovnoj dijagnostici u oralnoj i dentalnoj medicini.

Popis seminara s pojašnjenjem:

S1-37
U obliku seminara studenti samostalno izrađuju i javno prezentiraju seminare na zadanu temu iz područja propedeutike i oralne higijene.

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe iz kolegija Oralna higijena se izvode na Fakultetu dentalne medicine i Klinici za dentalnu medicine Kliničkog bolničkog centra Rijeka na lokalitetu Rijeka.
Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.
Studenti će praktično izvoditi vježbe jedni na drugima i pacijentima.
Tijekom vježbi steći će znanje da izvedu pregled pacijenta, izvježbaju dijagnostičke postupke za određivanje stanja oralne higijene, prepoznaju instrumentarij ordinacije dentalne medicine, objasne indeks oralne higijene, objasne indeks krvarećeg sulkusa, ponove mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene i demonstriraju postupak održavanja oralne higijene

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u radu seminarskih grupa i izvođenju vježbi.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:
Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema

Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetskom vijeću, Fakulteta dentalne medicine u Rijeci). Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema diplomskim kriterijima ocjenjivanja. Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Temeljem ostvarenih bodova utvrđuje se sustav ocjenjivanja prema postotku ocjenskih bodova te se uspoređuje s ECTS sustavom na slijedeći način: A- izvrstan 90-100 % ostvarenih ocjenskih bodova; B- vrlo dobar 75-89,9 % ocjenskih bodova; C- dobar 60-74,9 % ocjenskih bodova; D- dovoljan 50-59,9 %; F- nedovoljan 0-49,9% ocjenskih bodova.

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

--

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

--

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2021./2022. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
5.11.2021.	P1 (14.00-14.45)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
5.11.2021.	P2 (14.45-15.30)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
5.11.2021.	P3 (15.30-16.15)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
5.11.2021.	P4 (16.15-17.00)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
5.11.2021.	P5 (17.00-17.45)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
5.11.2021.	P6 (17.45-18.30)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
11.11.2021		S1 (14.00-14.45)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
11.11.2021		S2(14.45-15.30)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
11.11.2021		S3 (15.30-16.15)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
11.11.2021		S4 (16.15-17.00)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
11.11.2021		S5 (17.00-17.45)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
11.11.2021		S6 (17.45-18.30)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
11.11.2021.		S7(18.30-		Izv.prof.dr.sc. Irena

		19.15)		Glažar
12.11.2021.		S8 (14.00-14-45)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
12.11.2021.		S9(14.45-15.30)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
12.11.2021.		S10(15.30-16.15)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
12.11.2021.		S11(16.15-17.00)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
12.11.2021.		S12(17.00-17.45)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
12.11.2021.		S13(17.45-18.30)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
12.11.2021.		S14(18.30-19.15)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
25.11.2021.		S15(14.00-14-45)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
25.11.2021.		S16(14.45-15.30)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
25.11.2021.		S17(15.30-16.15)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
25.11.2021.		S18(16.15-17.00)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
25.11.2021.		S19(17.00-17.45)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
25.11.2021.		S20(17.45-18.30)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
25.11.2021.		S21(18.30-19.15)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
26.11.2021.	P7 (14.00-14-45)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
26.11.2021.	P8 (14.45-15.30)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
26.11.2021.	P9 (15.30-16.15)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
26.11.2021.	P10(16.15-17.00)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
26.11.2021.	P11(17.00-17.45)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
26.11.2021.	P12 (17.45-18.30)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
2.12.2021.		S22(14.00-14-45)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
2.12.2021.		S23(14.45-15.30)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
2.12.2021.		S24(15.30-16.15)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar

2.12.2021.		S25(16.15-17.00)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
2.12.2021.		S26(17.00-17.45)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
2.12.2021.		S27(17.45-18.30)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
2.12.2021.		S28(18.30-19.15)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
3.12.2021.		S29(14.00-14-45)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
3.12.2021.		S30(14.45-15.30)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
3.12.2021.		S31(15.30-16.15)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
3.12.2021.		S32(16.15-17.00)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
3.12.2021.		S33(17.00-17.45)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
3.12.2021.		S34(17.45-18.30)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
3.12.2021.		S35(18.30-19.15)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
9.12.2021.	P13(14.00-14-45)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
9.12.2021.	P14(14.45-15.30)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
9.12.2021.	P15(15.30-16.15)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
9.12.2021.		S36(16.15-17.00)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
9.12.2021.		S37(17.00-17.45)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
9.12.2021.			V1(17.45-18.30)	Ella Sever, dr.med.dent.
9.12.2021.			V2 (18.30-19.45)	Ella Sever, dr.med.dent.
10.12.2021.			V3 (14.00-14.45)	Ella Sever, dr.med.dent.
10.12.2021.			V4 (14.45-15.30)	Ella Sever, dr.med.dent.
10.12.2021.			V5 (15.30-16.15)	Ella Sever, dr.med.dent.
10.12.2021.			V6	Ella Sever, dr.med.dent.

			(16.15-17.00)	
10.12.2021.			V7 (17.00-17.45)	Ella Sever, dr.med.dent.
10.12.2021.			V8 (17.45-18.30)	Ella Sever, dr.med.dent.

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvod u predmet, radno mjesto	1	Online
P2	Postizanje i održavanje suhog radnog polja. Slikovna dijagnostika	1	Online
P3	Uloga sline i prehrane na razvoj bolesti usne šupljine	1	Online
P4	Mehanička sredstva za kontrolu plaka, Mehanička kontrola plaka	1	Online
P5	Kemijska kontrola plaka	1	Online
P6	Oralna higijena trudnica i djece	1	Online
P7	Oralna higijena imunokompromitiranih osoba i osoba s malignim bolestima	1	Online
P8	Oralna higijena hendikepiranih osoba, zlostavljanih i zanemarenih	1	Online
P9	Važnost održavanja oralne higijene u sveobuhvatnoj preventivi dento-oralnih bolesti	1	Online
P10	Razvoj i struktura zubnih adherentnih materijala zubnog plaka i kamenca, nastanak karijesa i parodontne bolesti	1	Online
P11	Sterilizacija i dezinfekcija	1	Online
P12	Propedeutika i dijagnostika u oralnoj medicini i parodontologiji	1	Online
P13	Propedeutika i dijagnostika u restorativnoj dentalnoj medicini.	1	Online
P14	Propedeutika i dijagnostika u dječjoj dentalnoj medicini	1	Online

P15	Slikovna dijagnostika u oralnoj i dentalnoj medicini	1	Online
	Ukupan broj sati predavanja	15	

	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S1	Seminari na zadanu temu	38	Predavaona, Krešimirova 40 /online
	Ukupan broj sati seminara	38	

	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Položaj pacijenta u stolici i položaj terapeuta uz stolicu	1	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V2	Svladavanje tehnike rukovođenja osnovnim stomatološkim instrumentima	1	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V3	Pristup pacijentu i prvi klinički pregled Odabir odgovarajuće četkice i pomoćnih sredstava za održavanje oralne higijene	1	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V4	Metode motivacije pacijenta na održavanja oralne higijene	1	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V5	Određivanje indeksa oralne higijene	1	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V6	Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa	1	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V7	Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene	1	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V8	Postizanje i održavanje suhog radnog polja	1	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
	Ukupan broj sati vježbi	8	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	16.12.2021.
2.	10.02.2022.
3.	07.07.2022.
4.	
5.	