

## Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci

**Kolegij: Oralna higijena**

**Voditelj:** Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar

**Katedra: za oralnu medicinu i parodontologiju**

**Studij:** Integrirani preddiplomski i diplomski sveučilišni studij dentalne medicine

**Godina studija: 3.godina**

**Akadska godina: 2021./2022.**

### IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Oralna higijena** je obvezni kolegij na trećoj godini Integriranog preddiplomskog i diplomskog sveučilišnog studija dentalne medicine koji se sastoji od 8 predavanja, 7 seminara i 15 vježbi što ukupno iznosi 30 sati odnosno 2 ECTS. Kolegij se izvodi u prostorijama Klinike za dentalnu medicinu Kliničkog bolničkog centra Rijeka.

#### **Sadržaj kolegija je slijedeći:**

Povijest oralne higijene

Uloga oralnog higijeničara u provođenju oralne higijene

Uloga oralne higijene u očuvanju oralnog zdravlja i sprječavanju nastanka oralnih i sustavnih bolesti

Komunikacija s pacijentom

Metode motivacije pacijenta na održavanje oralne higijene

Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene

Dentobakterijski plak, biofilm Ostale meke naslage na zubima i drugim oralnim tkivima

Procjena oralnihigijenskih navika

Metode za identifikaciju plaka

Metode eliminacije i kontrole razvoja plaka

Tehnike četkanja zuba pranja zuba

Osnovna sredstva za održavanje oralne higijene

Pomoćna sredstva za održavanje oralne higijene

Kemijska sredstva za održavanje oralne higijene

Pristup pacijentu i prvi klinički pregled

Određivanje indeksa oralne higijene (OH)

Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa (KS)

#### **Izvođenje nastave**

Nastava se izvodi u obliku predavanja, seminara i vježbi. Tijekom seminara studenti izlažu zadano gradivo koje potom praktično izvode na vježbama uz nagledanje nastavnika. Nastavnici i studenti ravnopravno o specifičnostima izvođenja pojedine vježbe. Tijekom nastave održat će se obvezni kolokviji, te na kraju nastave pismeni test i usmeni završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem obveznom kolokviju i završnom ispitu student stječe 1 ECTS bod.

**Popis obvezne ispitne literature:**

Wilkins EM. Clinical practice of the dental hygienist (određena poglavlja). 1994.

Lindhe J. Klinička parodontologija i dentalna implantologija (određena poglavlja). 2004.

Bakarčić D, Ivančić Jokić N i suautori. Osnove prevencije karijesa i parodontalnih bolesti. 2013.

Glažar I i suautori. Priručnik oralne higijene. 2017.

**Popis dopunske literature:**

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

**P1. Važnost održavanja oralne higijene u sveobuhvatnoj preventivi dento-oralnih bolesti**

Upoznati se s ciljevima Svjetske zdravstvene organizacije vezano uz održavanje oralnog zdravlja, objasniti povezanost oralnog i općeg zdravlja.

**P2. Razvoj i struktura zubnih adherentnih materijala zubnog plaka i kamenca, nastanak karijesa i parodontne bolesti**

Objasniti nastanka zubnog plaka i kamenca i njihov utjecaj na oralno zdravlje

**P3. Uloga sline i prehrane na razvoj bolesti usne šupljine**

Objasniti važnost sline kao tekućine koja je neophodna za održavanje oralnog zdravlja i prevenciju nastanka oralnih bolesti

**P4. Mehanička sredstva za kontrolu plaka, Mehanička kontrola plaka**

Opisati mehanička glavna i pomoćna sredstva za održavanje oralne higijene.

Objasniti način korištenja mehaničkih sredstava za održavanja oralne higijene

**P5. Kemijska kontrola plaka**

Nabrojiti i opisati kemijska sredstva koja se koriste za održavanje oralne higijene.

Opisati svojstva kemijskih sredstava i način promjene.

**P6. Oralna higijena trudnica i djece**

Opisati posebnosti održavanja oralne higijene kod trudnica i djece

**P7. Oralna higijena imunokompromitiranih osoba i osoba s malignim bolestima**

Opisati posebnosti održavanja oralne higijene kod imunokompromitiranih osoba i osoba s malignim bolestima

**P8. Oralna higijena hendikepiranih osoba, zlostavljanih i zanemarenih**

Opisati posebnosti održavanja oralne higijene kod hendikepiranih osoba, zlostavljanih i zanemarenih

**Popis seminara s pojašnjenjem:**

S1. Mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene

Objasniti i opisati mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene i njihovu primjenu

Opisati tehnike održavanja oralne higijene  
S2. Značaj oralne higijene u dentalnoj patologiji  
Razumijeti način održavanja oralne higijene kod dentalno patoloških pacijenata  
Analizirati značaj oralne higijene u dentalnoj patologiji.  
S3. Oralna higijena u kliničkoj pedodonciji  
Objasniti posebnosti održavanja oralne higijene kod djece Analizirati značaj oralne higijene u dječjoj dentalnoj medicini.  
S4. Oralna higijena u ortodonciji  
Objasniti posebnost održavanja oralne higijene kod pacijenata s ortodontskim anomalijama  
Analizirati značaj oralne higijene u ortodonciji.  
S5. Primjerene metode i sredstva oralne higijene u parodontoloških pacijenata  
Objasniti posebnosti održavanja oralne higijene kod parodontoloških pacijenata  
Analizirati značaj oralne higijene u parodontologiji.  
S6. Posebnosti provođenja oralne higijene u pacijenata s mobilnim protetskim nadomjestcima  
Objasniti posebnosti provođenja oralne higijene kod pacijenata s mobilnim nadomjestcima  
Analizirati značaj oralne higijene u protetici.  
S7. Posebnosti provođenja oralne higijene u pacijenata s fiksnim protetskim nadomjestcima  
Objasniti posebnosti provođenja oralne higijene kod pacijenata s fiksnim nadomjestcima

#### **Popis vježbi s pojašnjenjem:**

Vježbe iz kolegija Oralna higijena se izvode na Klinici za dentalnu medicinu Kliničkog bolničkog centra Rijeka na lokalitetu Rijeka.  
Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.  
Studenti će praktično izvoditi vježbe jedni na drugima i pacijentima..  
Tijekom vježbi steći će znanje da izvedu pregled pacijenta, izvježbaju dijagnostičke postupke za određivanje stanja oralne higijene, prepoznaju instrumentarij ordinacije dentalne medicine, objasne indeks oralne higijene, objasne indeks krvarećeg sulkusa, ponove mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene i demonstriraju postupak održavanja oralne higijene

#### **Obveze studenata:**

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

#### **Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema diplomskim kriterijima ocjenjivanja.

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

--

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

--

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2021./2022. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
03.03.2022.			V1,2 A,B (9.00-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
			V1,2 C,D (10.30-12.00)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
10.03.2022.			V3,4 A,B (9.00-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
			V3,4 C,D (10.30-12.00)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
17.03.2022.			V5,6 A,B (9.00-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
			V5,6 C,D (10.30-12.00)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
24.03.2022.			V7,8 A,B (9.00-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
			V7,8 C,D (10.30-12.00)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.

31.03.2022.			V9,10 A,B (9.00-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
			V9,10 C,D (10.30-12.00)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
07.04. 2022.			V11,12 A,B (9.00-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
			V11,12 C,D (10.30-12.00)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
14.04. 2022.			V13,14, A,B (9.00-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
			V13,14 C,D (10.30-12.00)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
21.04. 2022.			V15 A,B (9.00-9.45)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
			V15 C,D (9.45-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
28.04. 2022.	P1-3 (8.00-10.15)	S1,2 (10.15-11.45)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
05.05. 2022.	P4-6 (8.00-10.15)	S3,4(10.15-11.45)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
12.05.2022.	P7,8 (8-9.30)	S 5,6,7, (9.30-11.45)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

	<b>PREDAVANJA (tema predavanja)</b>	<b>Broj sati nastave</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
P1	Važnost održavanja oralne higijene u sveobuhvatnoj preventivi dento-oralnih bolesti	1	Krešimirova 40

P2	Razvoj i struktura zubnih adherentnih materijala zubnog plaka i kamenca, nastanak karijesa i parodontne bolesti	1	Krešimirova 40
P3	Mehanička sredstva za kontrolu plaka, Mehanička kontrola plaka	2	Krešimirova 40
P4	Kemijska kontrola plaka	2	Krešimirova 40
P5	Metode motivacije održavanja oralne higijene	2	Krešimirova 40
	<b>Ukupan broj sati predavanja</b>	<b>8</b>	

	<b>SEMINARI (tema seminara)</b>	<b>Broj sati nastave</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
S1	Oralna higijena kod pacijenata s gingivitisom Oralna higijena kod pacijenata s parodontitisom Oralna higijena kod djece Oralna higijena kod trudnica	1	Krešimirova 40
S2	Oralna higijena kod pacijenata s dijabetesom Oralna higijena kod pacijenata s mobilnim protetskim radovima Oralna higijena kod pacijenata s fiksnim protetskim radovima Oralna higijena kod pacijenata s djelomičnim protezama i kombiniranim radovima	1	Krešimirova 40
S3	Oralna higijena u ortodonciji	1	Krešimirova 40
S4	Održavanje oralne higijene nakon alveotomije Održavanje oralne higijene nakon ugradnje dentalnih implantata	1	Krešimirova 40
S5	Održavanje oralne higijene kod implantacije ortodontskih mini-implantata Održavanje oralne higijene kod pacijenata s rascjepom usne i/ili nepca Održavanje oralne higijene kod pacijenata s ortognatskim kirurškim zahvatom	1	Krešimirova 40
S6	Održavanje oralne higijene kod nemoćnih i uz krevet vezanih pacijenata Održavanje oralne higijene kod pacijenata s mentalnom retardacijom.	1	Krešimirova 40
S7	Održavanje oralne higijene kod pacijenata s malignim bolestima Održavanje oralne higijene kod pacijenata s epilepsijom Održavanje oralne higijene kod pacijenata bolestima ovisnosti	1	Krešimirova 40
	<b>Ukupan broj sati seminara</b>	<b>7</b>	

	<b>VJEŽBE (tema vježbe)</b>	<b>Broj sati nastave</b>	<b>Mjesto održavanja</b>
V1	Položaj pacijenta u stolici i položaj terapeuta uz stolicu	2	Klinika za dentalnu

			medicinu KBC Rijeka
V2	Svladavanje tehnike rukovođenja osnovnim stomatološkim instrumentima	2	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V3	Pristup pacijentu i prvi klinički pregled Odabir odgovarajuće četkice i pomoćnih sredstava za održavanje oralne higijene	2	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V4	Metode motivacije pacijenta na održavanja oralne higijene Određivanje indeksa oralne higijene Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene	2	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V5	Metode motivacije pacijenta na održavanja oralne higijene Određivanje indeksa oralne higijene Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene	2	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V6	Metode motivacije pacijenta na održavanja oralne higijene Određivanje indeksa oralne higijene Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene	2	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V7	Metode motivacije pacijenta na održavanja oralne higijene Određivanje indeksa oralne higijene Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene	3	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
	<b>Ukupan broj sati vježbi</b>	<b>15</b>	

<b>ISPITNI TERMINI (završni ispit)</b>	
1.	14.06.2022.
2.	07.07.2022.
3.	08.09.2022.