

Fakultet dentalne medicine Sveučilišta u Rijeci

Kolegij: Oralna higijena

Voditelj: Prof.dr.sc. Irena Glažar, dr. med.dent.

Katedra za oralnu medicinu

Studij: Integrirani preddiplomski i diplomski sveučilišni studij Dentalna medicina

Godina studija: 1. godina

Akadska godina: 2022./2023.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Oralna higijena** je obvezni kolegij na prvoj godini Integriranog preddiplomskog i diplomskog sveučilišnog studija Dentalna medicina koji se sastoji od 5 predavanja i 10 seminara što ukupno iznosi 15 sati odnosno 1,5 ECTS. Kolegij se izvodi u prostorijama Fakulteta dentalne medicine.

Sadržaj kolegija je slijedeći:

Uloga oralne higijene u očuvanju oralnog zdravlja i sprječavanju nastanka oralnih i sustavnih bolesti

Komunikacija s pacijentom

Metode motivacije pacijenta na održavanje oralne higijene

Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene

Dentobakterijski plak, biofilm Ostale meke naslage na zubima i drugim oralnim tkivima

Procjena oralnihigijenskih navika

Metode za identifikaciju plaka

Metode eliminacije i kontrole razvoja plaka

Tehnike četkanja zuba

Osnovna sredstva za održavanje oralne higijene

Pomoćna sredstva za održavanje oralne higijene

Kemijska sredstva za održavanje oralne higijene

Pristup pacijentu

Određivanje indeksa oralne higijene (OH)

Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa (KS)

Izvođenje nastave

Nastava se izvodi u obliku predavanja i seminara. Tijekom seminara studenti izlažu zadano gradivo. Na kraju nastave održat će se pismeni završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem obveznom kolokviju i završnom ispitu student stječe 1,5 ECTS-a.

Popis obvezne ispitne literature:

Wilkins EM. Clinical practice of the dental hygienist (određena poglavlja). 1994.
Lindhe J. Klinička parodontologija i dentalna implantologija (određena poglavlja). 2004.
Bakarčić D, Ivančić Jokić N i suautori. Osnove prevencije karijesa i parodontalnih bolesti. 2013.
Glažar I i suautori. Priručnik oralne higijene. 2017.

Popis dopunske literature:

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

- P1. Važnost održavanja oralne higijene u sveobuhvatnoj preventivi dento-oralnih bolesti**
Ishodi učenja:
Definirati i razumjeti pojam oralne higijene Upoznati se s ciljevima Svjetske zdravstvene organizacije vezano uz održavanje oralnog zdravlja, objasniti povezanost oralnog i općeg zdravlja.
- P2. Razvoj i struktura zubnih adherentnih materijala zubnog plaka i kamenca, nastanak karijesa i parodontne bolesti**
Ishodi učenja:
Objasniti nastanka zubnog plaka i kamenca i njihov utjecaj na oralno zdravlje. Objasniti značaj dentobakterijskog plaka/biofilma
- P3. Mehanička sredstva za kontrolu plaka.**
Ishodi učenja:
Opisati mehanička glavna i pomoćna sredstva za održavanje oralne higijene.
Objasniti način korištenja mehaničkih sredstava za održavanja oralne higijene
- P4. Mehanička kontrola plaka**
Ishodi učenja:
Opisati četkice, tehnike, interdentalna oralna higijena
- P5. Kemijska kontrola plaka**
Ishodi učenja:
Nabrojiti i opisati kemijska sredstva koja se koriste za održavanje oralne higijene.
Opisati svojstva kemijskih sredstava i način promjene.

Popis seminara s pojašnjenjem:

- S1. Mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene**
Ishodi učenja:
Objasniti i opisati mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene i njihovu primjenu.
Opisati tehnike održavanja oralne higijene, analizirati indeks oralne higijene, analizirati indeks krvarećeg sulkusa, razlikovati mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne
- S2. Značaj oralne higijene u dentalnoj patologiji**
Ishodi učenja:
Razumijeti način održavanja oralne higijene kod dentalno patoloških pacijenata
Analizirati značaj oralne higijene u dentalnoj patologiji.
- S3. Slina i prehrana u zdravlju usne šupljine**
Ishodi učenja:
Objasniti ulogu sline u održavanju oralnog zdravlja
Objasniti i primijeniti principe prehrane na zdravlje usne šupljine
- S4. Oralna higijena kod trudnica i djece**
Ishodi učenja:
Objasniti posebnosti održavanja oralne higijene kod djece Analizirati značaj oralne higijene u dječjoj

dentalnoj medicini.

S5. Oralna higijena u ortodontiji

Ishodi učenja:

Objasniti posebnost održavanja oralne higijene kod pacijenata s ortodontskim anomalijama. Analizirati značaj oralne higijene u ortodontiji.

S6. Primjerene metode i sredstva oralne higijene u parodontoloških pacijenata

Ishodi učenja:

Objasniti posebnosti održavanja oralne higijene kod parodontoloških pacijenata. Analizirati značaj oralne higijene u parodontologiji.

S7. Posebnosti provođenja oralne higijene u pacijenata s mobilnim protetskim nadomjestcima.

Ishodi učenja:

Objasniti posebnosti provođenja oralne higijene kod pacijenata s mobilnim nadomjestcima. Analizirati značaj oralne higijene u protetici.

S8. Posebnosti provođenja oralne higijene u pacijenata s fiksnim protetskim nadomjestcima

Ishodi učenja:

Objasniti posebnosti provođenja oralne higijene kod pacijenata s fiksnim nadomjestcima

S9. Oralna higijena imunokompromitiranih osoba i osoba s malignim bolestima te rizičnih i teško bolesnih osoba.

Ishodi učenja:

Opisati i navesti posebnosti provođenja oralne higijene kod imunokompromitiranih pacijenata

S10. Oralna higijena hendikepiranih osoba, zlostavljanih i zanemarenih

Ishodi učenja:

Opisati posebnosti održavanja oralne higijene kod hendikepiranih osoba, zlostavljanih i zanemarenih

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**. Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom.

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 50 bodova, a na završnom ispitu 50 bodova.

Da bi student imao pravo izlaska na završni ispit mora steći minimum **30** ocjenskih bodova tijekom nastave. Završni ispit sastoji se od pismenog ispita. Pismeni dio ispita obrađenog gradiva na kojem se može sakupiti maksimalno 50 ocjenskih bodova pri čemu je potrebno riješiti više od 50 % ispitnih pitanja. Ukoliko student ne ostvari ovaj rezultat, pada ispit. Završni ispit je obavezan.

Ocjenskim bodovima pridružuju se ocjene. Temeljem ostvarenih bodova utvrđuje se sustav ocjenjivanja prema postotku ocjenskih bodova te se uspoređuje s ECTS sustavom na slijedeći način: A- izvrstan 5 90-100 % ostvarenih ocjenskih bodova; B- vrlo dobar 4 – 75-89,9 % ocjenskih bodova; C- dobar 3 – 60-69,9 % ocjenskih bodova; D - dovoljan 2 -50-59,9 % ocjenskih bodova; F- nedovoljan 0-49,9%.

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Engleski

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:**SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)**

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
05.10.2022.	P1-3 (16.30-18.45)			Prof.dr.sc. Irena Glažar
12.10.2022.	P4,5 (16,30-18,00)	S1(18,00-18,45)		Prof.dr.sc. Irena Glažar
19.10.2022.		S 2-4 (16.30-18.45)		Prof.dr.sc. Irena Glažar
26.10.2022.		S 5-7 (16.30-18.45)		Prof.dr.sc. Irena Glažar
02.11.2022.		S 8-10(16.30-18.45)		Prof.dr.sc. Irena Glažar

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Važnost održavanja oralne higijene u sveobuhvatnoj preventivi dento-oralnih bolesti	1	Krešimirova 40
P2	Razvoj i struktura zubnih adherentnih materijala zubnog plaka i kamenca, nastanak karijesa i parodontne bolesti	1	Krešimirova 40
P3	Mehanička sredstva za kontrolu plaka	1	Krešimirova 40
P4	Mehanička kontrola plaka	1	Krešimirova 40
P5	Kemijska kontrola plaka	1	Krešimirova 40
	Ukupan broj sati predavanja	5	

	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S1	Mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene	1	Krešimirova 40
S2	Značaj oralne higijene u dentalnoj patologiji	1	Krešimirova 40
S3	Slina i prehrana u zdravlju usne šupljine	1	Krešimirova 40
S4	Oralna higijena kod trudnica i djece	1	Krešimirova 40

S5	Oralna higijena u ortodonciji	1	Krešimirova 40
S6	Primjerene metode i sredstva oralne higijene u parodontoloških pacijenata.	1	Krešimirova 40
S7	Posebности provođenja oralne higijene u pacijenata s mobilnim protetskim nadomjestcima. bolesti	1	Krešimirova 40
S8	Posebности provođenja oralne higijene u pacijenata s fiksnim protetskim nadomjestcima	1	Krešimirova 40
S9	Oralna higijena imunokompromitiranih osoba i osoba s malignim bolestima te rizičnih i teško bolesnih osoba.	1	Krešimirova 40
S10	Oralna higijena hendikepiranih osoba, zlostavljanih i zanemarenih	1	Krešimirova 40
	Ukupan broj sati seminara	10	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	9.11.2022.
2.	23.11.2022.
3.	30.01.2023.