



Kolegij: Oralna higijena

Voditelj: Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar

Katedra: Katedra za oralnu medicinu i parodontologiju

Studij: Integrirani preddiplomski i diplomski sveučilišni studij Dentalna medicina

Godina studija: III.godina

Akadska godina: 2021. / 2022.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij **Oralna higijena** je obvezni kolegij na trećoj godini Integriranog preddiplomskog i diplomskog sveučilišnog studija dentalne medicine koji se sastoji od 8 predavanja, 7 seminara i 15 vježbi što ukupno iznosi 30 sati odnosno 2 ECTS. Kolegij se izvodi u prostorijama Klinike za dentalnu medicinu Kliničkog bolničkog centra Rijeka I Fakulteta za dentalnu medicinu.

Sadržaj kolegija je slijedeći:

Uloga oralne higijene u očuvanju oralnog zdravlja i sprječavanju nastanka oralnih i sustavnih bolesti .

Komunikacija s pacijentom .

Metode motivacije pacijenta na održavanje oralne higijene.

Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene.

Dentobakterijski plak, biofilm. Ostale meke naslage na zubima i drugim oralnim tkivima.

Procjena oralnihigijenskih navika.

Metode za identifikaciju plaka.

Metode eliminacije i kontrole razvoja plaka.

Tehnike četkanja zuba pranja zuba.

Osnovna sredstva za održavanje oralne higijene.

Pomoćna sredstva za održavanje oralne higijene .

Kemijska sredstva za održavanje oralne higijene .

Pristup pacijentu i prvi klinički pregled.

Određivanje indeksa oralne higijene (OH).

Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa (KS).

Izvođenje nastave

Nastava se izvodi u obliku predavanja, seminara i vježbi. Tijekom seminara studenti izlažu zadano gradivo koje potom praktično izvode na vježbama uz nagledanje nastavnika. Nastavnici i studenti ravnopravno o specifičnostima izvođenja pojedine vježbe. Tijekom nastave održat će se obvezni kolokviji, te na kraju nastave pisani test i usmeni završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem obveznom kolokviju i završnom ispitu student stječe 1 ECTS bod.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Bakarčić D, Ivančić Jokić N. Osnove prevencije karijesa. Web knjižara, Split, 2013.
2. Glažar I i sur. Priručnik oralne higijene. Medicinski fakultet Rijeka Sveučilište u Rijeci, Rijeka, 2017.
3. Lindhe J. Klinička parodontologija i dentalna implantologija. Nakladni zavod Globus, Zagreb, 2004.
(izabrana poglavlja)

Popis dopunske literature:

1. Jurić H i sur. Dječja dentalna medicina. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2015.
2. Darby ML, Walsh MM. Dental Hygiene: Theory and Practice. 3rd Ed. St. Louis; Saunders/Elsevier, 2010. (određena poglavlja)

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

- P1. **Važnost održavanja oralne higijene u sveobuhvatnoj preventivi dento-oralnih bolesti**
Upoznati se s ciljevima Svjetske zdravstvene organizacije vezano uz održavanje oralnog zdravlja, objasniti povezanost oralnog i općeg zdravlja.
- P2./P3 **Razvoj i struktura zubnih adherentnih materijala zubnog plaka i kamenca, nastanak karijesa i parodontne bolesti**
Objasniti nastanka zubnog plaka i kamenca i njihov utjecaj na oralno zdravlje .
- P4/P5. **Mehanička sredstva za kontrolu plaka, Mehanička kontrola plaka**
Opisati mehanička glavna i pomoćna sredstva za održavanje oralne higijene.
Objasniti način korištenja mehaničkih sredstava za održavanja oralne higijene.
- P6. **Kemijska kontrola plaka**
Nabrojiti i opisati kemijska sredstva koja se koriste za održavanje oralne higijene.
Opisati svojstva kemijskih sredstava i način promjene.
- P7/8. **Oralna higijena imunokompromitiranih osoba**
Opisati posebnosti održavanja oralne higijene kod imunokompromitiranih osoba.

Popis seminara s pojašnjenjem:

- S1. **Mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene**
Objasniti i opisati mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene i njihovu primjenu.
Opisati tehnike održavanja oralne higijene
- S2. **Značaj oralne higijene u dentalnoj patologiji**
Razumijeti način održavanja oralne higijene kod dentalno patoloških pacijenata.
Analizirati značaj oralne higijene u dentalnoj patologiji.
- S3. **Oralna higijena u kliničkoj pedodonciji, Oralna higijena trudnica**
Opisati posebnosti održavanja oralne higijene kod trudnica i djece. Analizirati značaj oralne higijene u dječjoj dentalnoj medicini.
- S4. **Oralna higijena u ortodonciji**
Objasniti posebnosti održavanja oralne higijene kod djece Objasniti posebnost održavanja oralne higijene kod pacijenata s ortodontskim anomalijama. Analizirati značaj oralne higijene u ortodonciji.
- S5. **Primjerene metode i sredstva oralne higijene u parodontoloških pacijenata**
Objasniti posebnosti održavanja oralne higijene kod parodontoloških pacijenata.
Analizirati značaj oralne higijene u parodontologiji.
- S6. **Posebnosti provođenja oralne higijene u pacijenata s mobilnim protetskim nadomjestcima**
Objasniti posebnosti provođenja oralne higijene kod pacijenata s mobilnim nadomjestcima.

Analizirati značaj oralne higijene u protetici. Posebnosti provođenja oralne higijene u pacijenata s fiksnim protetskim nadomjescima. Objasniti posebnosti provođenja oralne higijene kod pacijenata s fiksnim nadomjescima.

S7. Motivacija pacijenata

Objasniti načine motiviranja pacijenta u smislu održavanja oralne higijene kao preduvjeta za oralno zdravlje.

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe iz kolegija Oralna higijena se izvode na Fakultetu dentalne medicine i Klinici za dentalnu medicinu Kliničkog bolničkog centra Rijeka na lokalitetu Rijeka.

Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično.

Studenti će praktično izvoditi vježbe jedni na drugima i na pacijentima.

Ishodi učenja:

Izvesti prvi pregled pacijenta te uzimanje detaljne anamneze.

Izvesti dijagnostičke postupke.

Primjeniti rad s instrumentarijem ordinacije dentalne medicine.

Analizirati i objasniti indeks oralne higijene.

Komentirati indeks krvarećeg sulkusa.

Komentirati mehaničke i kemijska sredstva za održavanje higijene.

Demonstrirati postupak održavanja oralne higijene.

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom.

Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova kako bi pristupio završnom ispitu. Studenti koji imaju manje od 50% ocjenskih bodova tijekom nastave moraju ponovno upisati kolegij.

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka i izlascima na međuispite na sljedeći način:

I. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno do 50 bodova):

obvezni kolokvij (do 30 bodova)

aktivnost na vježbama (do 20 bodova)

Student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom.

Nazočnost na predavanjima i vježbama je obvezna. Nadoknada vježbi je moguća uz prethodni dogovor s voditeljem.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s više od 30% nastave ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0 ECTS bodova i ocijenjen je ocjenom F.

Obvezni kolokvij (do 30 bodova)

Tijekom nastave svi studenti su obvezni pristupiti kolokviju gdje stječu maksimalno 30 bodova (raspon od 15-30). Ukoliko student prikupi manje od 15 ocjenskih bodova, biti će mu omogućeno jednokratno ispravljanje kolokvija. Ne zadovolji li niti tada, osjenjuje se ocjenom nedovoljan (F) te mora ponovno upisati kolegij. Tijekom izvođenja kolokvija voditelj ocjenjuje usvojeno znanje i vještinu svakog studenta te ocjenjuje bodovima na sljedeći način:

ocjena	ocjenski bodovi
Dovoljan	15
Dobar	20
Vrlo dobar	25
Izvrstan	30

c) aktivnost na vježbama (do 20 bodova):

Srednja ocjena na pojedinoj vježbi (A-C)	Srednja ocjena na pojedinoj vježbi (5-1)	Ukupna srednja ocjena svih vježbi	Broj ocjenskih bodova
A	5	4,5- 5	20
A/B	4	3,5- 4,49	17
B	3	2,50- 3,49	13
B/C	2	2- 2,49	10
C	1	0- 1,99	0

Završni ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova)

Tko može pristupiti završnom ispitu:

Studenti koji su tijekom nastave ostvarili više od 25 bodova obavezno pristupaju završnom ispitu na kojem mogu ostvariti maksimalno 50 bodova.

Završni ispit je usmeni ispit. Nosi 50 ocjenskih bodova (raspon od 25-50).

Uspjeh na završnom ispitu pretvara se u ocjenske bodove na sljedeći način:

ocjena	ocjenski bodovi
Nedovoljan	0
Dovoljan	25
Dobar	30
Vrlo dobar	45
Izvrstan	50

Za prolaz na završnom ispitu i konačno ocjenjivanje (uključujući pribiranje prethodno ostvarenih ocjenskih bodova tijekom nastave), student na završnom ispitu mora biti pozitivno ocijenjen i ostvariti minimum od 25 ocjenskih bodova (50%).

Ocjenjivanje u ECTS sustavu vrši se apsolutnom raspodjelom, odnosno na temelju konačnog postignuća:

A – 90-100 ocjenskih bodova
B – 75-89,9 ocjenskih bodova
C – 60-74,9 ocjenskih bodova
D – 50-59,9 ocjenskih bodova
F– 0-49,9 ocjenskih bodova

Brojčani sustav ocjenjivanja uspoređuje se s ECTS sustavom na sljedeći način:
Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A - izvrstan (5),
B – vrlo dobar (4),
C – dobar (3),
D – dovoljan (2).
F – nedovoljan (1).

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2021./2022. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
03.03.2022.	P1-3 (8.00-10.15)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
		S1-2 (10.30-12.00)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
10.03. 2022.	P4-6 (8.00-10.15)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
		S3-4 (10.30-12.00)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
17.03.2022.	P7-8 (8.00-9.30)			Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
		S5-7 (9.45-12.00)		Izv.prof.dr.sc. Irena Glažar
24.03.2022.			V1-2 A (8.00-9.30)	Ella Sever, dr. med. dent.
			V1-2 B (9.30-11.00)	Ella Sever, dr. med. dent.
			V1-2 C (11.00-12.30)	Ella Sever, dr. med. dent.
31.03.2022.			V3-4 A (8.00-9.30)	Ella Sever, dr. med. dent.
			V3-4 B (9.30-11.00)	Ella Sever, dr. med. dent.
			V3-4 C (11.00-12.30)	Ella Sever, dr. med. dent.
07.04. 2022.			V5-6 A (8.00-9.30)	Ella Sever, dr. med. dent.
			V5-6 B (9.30-11.00)	Ella Sever, dr. med. dent.
			V5-6 C (11.00-12.30)	Ella Sever, dr. med. dent.
14.04. 2022.			V7-8 A (8.00-9.30)	Ella Sever, dr. med. dent.
			V7-8 B (9.30-11.00)	Ella Sever, dr. med. dent.
			V7-8 C (11.00-12.30)	Ella Sever, dr. med. dent.
21.04. 2022.			V9-10 A (8.00-9.30)	Ella Sever, dr. med. dent.
			V9-10 B (9.30-11.00)	Ella Sever, dr. med. dent.
			V9-10 C (11.00-12.30)	Ella Sever, dr. med. dent.
28.04. 2022.			V11-12 A (8.00-9.30)	Ella Sever, dr. med. dent.
			V11-12 B (9.30-11.00)	Ella Sever, dr. med. dent.
			V11-12 C (11.00-12.30)	Ella Sever, dr. med. dent.
05.05. 2022.			V13-14 A (8.00-9.30)	Ella Sever, dr. med. dent.
			V13-14 B (9.30-11.00)	Ella Sever, dr. med. dent.
			V13-14 C (11.00-12.30)	Ella Sever, dr. med. dent.
12.05. 2022.			V15 A (8.00-8.45)	Ella Sever, dr. med. dent.
			V15 B (8.45-9.30)	Ella Sever, dr. med. dent.
			V15 C (9.30-10.15)	Ella Sever, dr. med. dent.

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Važnost održavanja oralne higijene u sveobuhvatnoj preventivi dento-oralnih bolesti	1	Online Zoom
P2	Razvoj i struktura zubnih adherentnih materijala zubnog plaka i kamenca, nastanak karijesa i parodontne bolesti	2	Online Zoom
P3	Mehanička sredstva za kontrolu plaka, Mehanička kontrola plaka	2	Online Zoom
P4	Kemijska kontrola plaka	1	Online Zoom
P5	Oralna higijena imunokompromitiranih osoba	2	Online Zoom
	Ukupan broj sati predavanja	8	

	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S1	Mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene	1	Online Zoom
S2	Značaj oralne higijene u dentalnoj patologiji Posebnosti provođenja oralne higijene u pacijenata s mobilnim i fiksnim protetskim nadomjestcima	1	Online Zoom
S3	Oralna higijena u kliničkoj pedodontiji, Oralna higijena trudnica	1	Online Zoom
S4	Oralna higijena u ortodontiji	1	Online Zoom
S5	Primjerene metode i sredstva oralne higijene u parodontoloških pacijenata	1	Online Zoom
S6	Posebnosti provođenja oralne higijene u pacijenata s mobilnim protetskim nadomjestcima	1	Online Zoom
S7	Motivacija pacijenta	1	
	Ukupan broj sati seminara	7	

	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1-V2	Položaj pacijenta u stolici i položaj terapeuta uz stolicu	2	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V3-V4	Svladavanje tehnike rukovođenja osnovnim stomatološkim instrumentima	2	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V5-V6	Pristup pacijentu i prvi klinički pregled Odabir odgovarajuće četkice i pomoćnih sredstava za održavanje oralne higijene	2	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V7-V8	Metode motivacije pacijenta na održavanja oralne higijene	2	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V9-V10	Određivanje indeksa oralne higijene	2	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V11-V12	Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa	2	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
V13-V15	Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene	3	Klinika za dentalnu medicinu KBC Rijeka
	Ukupan broj sati vježbi	15	

ISPITNI TERMINI (završni ispit)	
1.	14.06.2022.
2.	07.07.2022.
3.	08.09.2022.