



Sveučilište u Rijeci
Fakultet dentalne medicine
Kolegij: Oralna higijena
Voditelj: Prof.dr.sc. Irena Glažar, dr. med.dent.
Katedra: Katedra za oralnu medicinu
Studij: Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij Dentalna medicina
Godina studija: 3. godina
Akademska godina: 2023./2024.

IZVEDBENI PLAN KOLEGIJA

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Voditelj predmeta:

Prof.dr.sc. Irena Glažar, dr. med.dent.

Suradnici:

Ella Sever, dr.med.dent.

Kolegij Oralna higijena je obvezni kolegij na trećoj godini Sveučilišnog integriranog prijediplomskog i diplomskog studija dentalne medicine koji se sastoji od 8 predavanja, 7 seminara i 15 vježbi što ukupno iznosi 30 sati odnosno 2 ECTS. Kolegij se izvodi u prostorijama Fakulteta dentalne medicine i Klinike za dentalnu medicinu Kliničkog bolničkog centra Rijeka.

Sadržaj kolegija je slijedeći:

Povijest oralne higijene

Uloga oralne higijene u očuvanju oralnog zdravlja i sprječavanju nastanka oralnih i sustavnih bolesti

Komunikacija s pacijentom

Metode motivacije pacijenta na održavanje oralne higijene

Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene

Dentobakterijski plak, biofilm Ostale meke naslage na zubima i drugim oralnim tkivima

Procjena oralnihigijenskih navika

Metode za identifikaciju plaka

Metode eliminacije i kontrole razvoja plaka

Tehnike četkanja zuba pranja zuba

Osnovna sredstva za održavanje oralne higijene

Pomoćna sredstva za održavanje oralne higijene

Kemijska sredstva za održavanje oralne higijene

Pristup pacijentu i prvi klinički pregled

Određivanje indeksa oralne higijene (OH)

Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa (KS)

Izvođenje nastave

Nastava se izvodi u obliku predavanja, seminara i vježbi. Tijekom seminara studenti izlažu zadano gradivo koje potom praktično izvode na vježbama uz nagledanje nastavnika. Nastavnici i studenti ravnopravno o specifičnostima izvođenja pojedine vježbe. Tijekom nastave održat će se obvezni kolokviji, te na kraju nastave pismeni test i usmeni završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem obveznom kolokviju i završnom ispitu student stječe 2 ECTS bod.



Popis obvezne ispitne literature:

Lindhe J. Klinička parodontologija i dentalna implantologija (određena poglavlja). 2004.

Bakarčić D, Ivančić Jokić N i suautori. Osnove prevencije karijesa i parodontalnih bolesti. 2013.

Glažar I i suautori. Priručnik oralne higijene. 2017.

Popis dopunske literature:

Nastavni plan:

Popis predavanja s naslovima i pojašnjenjem:

P1./P2. **Važnost održavanja oralne higijene u sveobuhvatnoj preventivi dento-oralnih bolesti**

Upoznati se s ciljevima Svjetske zdravstvene organizacije vezano uz održavanje oralnog zdravlja, objasniti povezanost oralnog i općeg zdravlja.

P3./P4. **Razvoj i struktura zubnih adherentnih materijala zubnog plaka i kamenca, nastanak karijesa i parodontne bolesti**

Objasniti nastanka zubnog plaka i kamenca i njihov utjecaj na oralno zdravlje

P5./P6. **Mehanička sredstva za kontrolu plaka, Mehanička kontrola plaka**

Opisati mehanička glavna i pomoćna sredstva za održavanje oralne higijene.

Objasniti način korištenja mehaničkih sredstava za održavanja oralne higijene

P7./P8. **Kemijska kontrola plaka**

Nabrojiti i opisati kemijska sredstva koja se koriste za održavanje oralne higijene.

Opisati svojstva kemijskih sredstava i način promjene.

Popis seminara s pojašnjenjem:

S1. Mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene

Objasniti i opisati mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene i njihovu primjenu

Opisati tehnike održavanja oralne higijene

S2. Značaj oralne higijene u dentalnoj patologiji

Razumijeti način održavanja oralne higijene kod dentalno patoloških pacijenata

Analizirati značaj oralne higijene u dentalnoj patologiji.

S3. Oralna higijena u kliničkoj pedodonciji

Objasniti posebnosti održavanja oralne higijene kod djece Analizirati značaj oralne higijene u dječjoj dentalnoj medicini te kod trudnica.

S4. Oralna higijena u ortodonciji

Objasniti posebnost održavanja oralne higijene kod pacijenata s ortodontskim anomalijama, opisati i

razumijeti postupak održavanja oralne higijene kod implantacije ortodontskih mini-implantata, kod pacijenata s rascjepom usne i/ili nepca te s kod pacijenata s ortognatskim kirurškim zahvatom

Analizirati značaj oralne higijene u ortodonciji.

S5. Primjerene metode i sredstva oralne higijene u parodontoloških pacijenata



Objasniti posebnosti održavanja oralne higijene kod parodontoloških pacijenata
Analizirati značaj oralne higijene u parodontologiji.
S6. Posebnosti provođenja oralne higijene u pacijenata s mobilnim i fiksnim protetskim nadomjestcima
Objasniti posebnosti provođenja oralne higijene kod pacijenata s mobilnim nadomjestcima
Analizirati značaj oralne higijene u protetici.
S7. Posebnosti provođenja oralne higijene kod imunokompromitiranih pacijenata (dijabetes, neurološke bolesti, retardacija, maligne bolesti)
 Navesti i objasniti posebnosti provođenja oralne higijene kod pacijenata s posebnim kompromitirajućim stanjima

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe iz kolegija Oralna higijena se izvode na Fakultetu dentalne medicine.
Studenti će praktično izvoditi vježbe jedni na drugima i pacijentima.
Tijekom vježbi steći će znanje da izvedu pregled pacijenta, izvježbaju dijagnostičke postupke za određivanje stanja oralne higijene, prepoznaju instrumentarij ordinacije dentalne medicine, objasne indeks oralne higijene, objasne indeks krvarećeg sulkusa, ponove mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene i demonstriraju postupak održavanja oralne higijene.

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima i studiranju na Sveučilištu u Rijeci**, Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-E) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom, te prema diplomskim kriterijima ocjenjivanja.

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 50 bodova, a na završnom ispitu 50 bodova.

Da bi student imao pravo izlaska na završni ispit mora steći minimum 30 ocjenskih bodova tijekom nastave. Završni ispit sastoji se od pismenog ispita. Pismeni dio ispita obrađenog gradiva na kojem se može sakupiti maksimalno 50 ocjenskih bodova pri čemu je potrebno riješiti više od 50 % ispitnih pitanja. Ukoliko student ne ostvari ovaj rezultat, pada ispit. Završni ispit je obavezan.

Ocjenskim bodovima pridružuju se ocjene. Temeljem ostvarenih bodova utvrđuje se sustav ocjenjivanja prema postotku ocjenskih bodova te se uspoređuje s ECTS sustavom na slijedeći način: A- izvrstan 5 90-100 % ostvarenih ocjenskih bodova; B- vrlo dobar 4 – 75-89 % ocjenskih bodova; C- dobar 3 – 60-69 % ocjenskih bodova; D - dovoljan 2 40-59,9 % ocjenskih bodova; F- nedovoljan 0-49%



Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Engleski

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Svaka upotreba tuđeg teksta ili drugog oblika autorskog djela, kao i upotreba ChatGPT ili bilo kojeg drugog alata čija se funkcionalnost temelji na tehnologiji umjetne inteligencije, bez jasnog i nedvosmislenog navođenja izvora, smatra se povredom tuđeg autorskog prava i načela akademske čestitosti te predstavlja tešku povredu studentskih obveza što za sobom povlači stegovnu odgovornost i stegovne mjere sukladno Pravilniku o stegovnoj odgovornosti studenata.

Vrijeme konzultacija: u dogovoru s nastavnikom



SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2023. /2024. godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
29.02.2024.	P1-3 (8.00-10.15)	S1,2 (10.15-11.45)		Prof.dr.sc. Irena Glažar
7.03.2024.	P4-6 (8.00-10.15)	S3,4(10.15-11.45)		Prof.dr.sc. Irena Glažar
14.03.2024.	P7,8 (8-9.30)	S 5,6,7, (9.30-11.45)		Prof.dr.sc. Irena Glažar
21.03.2024.			V1,2 A,B (9.00-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
			V1,2 C,D (10.30-12.00)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
28.03.2024.			V3,4 A,B (9.00-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
			V3,4 C,D (10.30-12.00)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
04.04.2024.			V5,6 A,B (9.00-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
			V5,6 C,D (10.30-12.00)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
11.04.2024.			V7,8 A,B (9.00-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
			V7,8 C,D (10.30-12.00)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek



				Prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
18.04.2024.			V9,10 A,B (9.00-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
			V9,10 C,D (10.30-12.00)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
25.04. 2024.			V11,12 A,B (9.00-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
			V11,12 C,D (10.30-12.00)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
02.05. 2024.			V13,14, A,B (9.00-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
			V13,14 C,D (10.30-12.00)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
09.05.2024.			V15 A,B (9.00-9.45)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.
			V15 C,D (9.45-10.30)	Prof.dr.sc. S Pezelj-Ribarić Prof.dr.sc. M Muhvić Urek Prof.dr.sc. Irena Glažar Ella Sever, dr. med.dent.

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Važnost održavanja oralne higijene u sveobuhvatnoj preventivi dento-oralnih bolesti	2	Krešimirova 40
P2	Razvoj i struktura zubnih adherentnih materijala zubnog plaka i kamenca, nastanak karijesa i	2	Krešimirova 40



	parodontne bolesti		
P3	Mehanička sredstva za kontrolu plaka, Mehanička kontrola plaka	2	Krešimirova 40
P4	Kemijska kontrola plaka	2	Krešimirova 40
	Ukupan broj sati predavanja	8	

	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S1	Mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene	1	Krešimirova 40
S2	Značaj oralne higijene u dentalnoj patologiji	1	Krešimirova 40
S3	Oralna higijena u kliničkoj pedodonciji	1	Krešimirova 40
S4	Oralna higijena u ortodonciji	1	Krešimirova 40
S5	Primjerene metode i sredstva oralne higijene u parodontoloških pacijenata	1	Krešimirova 40
S6	Posebности provođenja oralne higijene u pacijenata s mobilnim i fiksnim protetskim nadomjestcima	1	Krešimirova 40
S7	Posebности provođenja oralne higijene kod imunokompromitiranih pacijenata (dijabetes, neurološke bolesti, retardacija, maligne bolesti)	1	Krešimirova 40
	Ukupan broj sati seminara	7	

	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Metode motivacije pacijenta na održavanja oralne higijene Određivanje indeksa oralne higijene Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene Odstranjivanje mekih naslaga	2	Krešimirova 40
V2	Metode motivacije pacijenta na održavanja oralne higijene Određivanje indeksa oralne higijene Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene Odstranjivanje mekih naslaga	2	Krešimirova 40
V3	Metode motivacije pacijenta na održavanja oralne higijene Određivanje indeksa oralne higijene Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene Odstranjivanje mekih naslaga	2	Krešimirova 40
V4	Metode motivacije pacijenta na održavanja oralne higijene Određivanje indeksa oralne higijene Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene Odstranjivanje mekih naslaga	2	Krešimirova 40



V5	Metode motivacije pacijenta na održavanja oralne higijene Određivanje indeksa oralne higijene Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene Odstranjivanje mekih naslaga	2	Krešimirova 40
V6	Metode motivacije pacijenta na održavanja oralne higijene Određivanje indeksa oralne higijene Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene Odstranjivanje mekih naslaga	2	Krešimirova 40
V7	Metode motivacije pacijenta na održavanja oralne higijene Određivanje indeksa oralne higijene Određivanje indeksa krvarećeg sulkusa Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene Odstranjivanje mekih naslaga	3	Krešimirova 40
Ukupan broj sati vježbi		15	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	16.05.2024.
2.	30.05.2024.
3.	13.06.2024.

Predmet				
Oblik nastave	Predavanja	Seminari	Vježbe	ukupno
Ukupni broj sati	8	7	15	
Broj sati on line	0	0	0	
postotak	0	0	0	

Ispitni rokovi navedeni u tablici mogu se razlikovati od termina ispita objavljenih u sumarnoj tablici ispita u kojoj su točni termini ispita. Tablica ispita objavljena je na web stranici Fakulteta pod Studiji - IZVEDBENI PLAN STUDIJA U AKADEMSKOJ GODINI 2023./2024.