



Sveučilište u Rijeci

Fakultet dentalne medicine

Kolegij: Preventivna dentalna medicina

Voditelj: Prof.prim.dr.sc.Danko Bakarčić

Katedra: Katedra za dječju stomatologiju

Studij: Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij Dentalna medicina

Godina studija: 4

Akadska godina: 2025/2026

IZVEDBENI PLAN KOLEGIJA

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Voditelj predmeta:

Prof.prim.dr.sc.Danko Bakarčić

Suradnici:

Prof.prim.dr.sc. Nataša Ivančić Jokić dr.med.dent.

Dr.sc. Odri Cicvarić dr.med.dent.

Marija Šimunović Erpušina dr.med.dent.

Kolegij **Preventivna dentalna medicina** je obvezni kolegij na četvrtoj godini Integriranog preddiplomskog i diplomskog sveučilišnog studija dentalne medicine i sastoji se od 20 sati predavanja, 10 sati vježbi, ukupno 30 sati (2 ECTS). Kolegij se izvodi u prostorijama Klinike za dentalnu medicinu Kliničkog bolničkog centra Rijeka.

Ciljevi kolegija su:

Ovladavanje znanjima nužnim za postizanje optimalnog oralnog zdravlja pacijenata kroz primjenu različitih preventivnih, zdravstveno - odgojnih i terapijskih postupaka.

Sadržaj predmeta:

Značaj preventivne dentalne medicine. Nastanak plaka i razvoj karijesne lezije. Uloga plaka u nastanku parodontnih oboljenja. Obrambene mogućnosti i obrambeni sustavi organizma. Osobna oralna higijena: četkice i tehnike četkanja, paste za zube, pomoćna sredstva. Djelovanje i primjena fluorida. Metode sistemske i topikalne aplikacije fluorida. Pečaćenje fisura i pečatni ispuni. Testovi aktivnosti karijesa i procjene karijes rizičnosti. Utjecaj prehrane na nastanak karijesa i dijetno savjetovanje. Epidemiologija bolesti zuba i parodonta. Zdravstveni odgoj, grupni i individualni preventivni programi.

Izvođenje nastave:

Nastava se izvodi u obliku predavanja i vježbi. Predviđeno vrijeme trajanja nastave je jedan semestar. Tijekom vježbi nastavnik pokazuje te nadzire aktivno sudjelovanje studenata u



izvođenju vježbi. Nastavnici sa studentima ravnaju o specifičnostima izvođenja pojedine vježbe. Tijekom nastave održat će se više pisanih kolokvija, te na kraju nastave pismeni test za završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem obveznim kolokvijima i završnom ispitu student stječe 2 ECTS boda.

Popis obvezne ispitne literature:

Bakarčić D, Ivančić Jokić N. Osnove prevencije karijesa i parodontnih bolesti. Redak, Split, 2013.

Popis dopunske literature:

Jurić H. *Dječja dentalna medicina*. Naklada Slap, Jastrebarsko, 2015:187-211.

Glažar I. *Priručnik oralne higijene*. Medicinski fakultet sveučilišta u Rijeci, Rijeka, 2017:15-17.

Nastavni plan:

Popis predavanja s naslovima i pojašnjenjem:

P1. Uvod u predmet i povijesni osvrt

Ishodi učenja:

- upoznati se s ciljem kolegija preventivna dentalna medicina.
- upoznati se i usvojiti znanje o povijesnim činjenicama razvoja prevencije oralnih oboljenja
- raščlaniti preventivnu i kurativnu skrb - koordinirani pristup

P2. Razvoj i struktura zubnih adherentnih materijala, zubnoga plaka i zubnoga kamenca

Ishodi učenja;

- povezati oralnu mikrobnu floru s procesom nastanka plaka i zubnog kamenca
- razlikovati mikrobnu floru karijesne lezije i mikrobnu floru upalnog procesa parodonta

P3. Demineralizacija i remineralizacija

Ishodi učenja;

- opisati i raščlaniti procese demineralizacije i remineralizacije tvrdih zubnih tkiva

P4. Nastanak i razvoj parodontne bolesti

Ishodi učenja;

- opisati normalna parodontna stanja
- formulirati princip nastanka parodontnih oboljenja
- opisati bakterijski uzrokovane upalne parodontne bolesti

P5. Uloga slin u prevenciji bolesti usne šupljine

Ishodi učenja;

- opisati sastav slin i njenu ulogu u obrani usne šupljine

P6. Uloga prehrane u prevenciji i nastanku karijesa

Ishodi učenja;



- definirati temelje prevencije karijesa i parodontnih oboljenja glede čimbenika prehrane,
- planirati dijetno savjetovanje
- opisati utjecaj prehrane na nastanak karijesa

P7. Ugljikohidrati i zaslađivači

Ishodi učenja;

- kritički prosuditi utjecaj prehrane na nastanak karijesa s posebnim osvrtom na ugljikohidrate kao glavne čimbenike nastanka karijesa

P8. Procjena prisutnosti karijesa i rizika od nastanka karijesa

Ishodi učenja;

- opisati metode prosudbe i identifikacije rizika za nastanak karijesa
- izabrati opciju kod korištenja testova aktivnosti karijesa za stomatološku ordinaciju

P9. Fluoridacija – prevencija karijesa fluorom

Ishodi učenja;

- opisati metode sistemske fluoridacije
- izabrati opciju kod provedbe topikalne fluoridacije zuba

P10. Ostala sredstva za remineralizaciju zuba

Ishodi učenja;

- razlikovati metode remineralizacije zuba

P11. Pečaćenje fisura

Ishodi učenja;

- argumentirati indikacije za pečaćenje fisura
- prezentirati postupak pečaćenja fisura

P12. Početna karijesna lezija

Ishodi učenja;

- opisati oralnu mikrobnu floru, te proces nastanka karijesa s posebnim osvrtom na inicijalnu karijesnu leziju
- razlikovati mikrobnu floru karijesne lezije

P13. Minimalno invazivne tehnike

Ishodi učenja;

- opisati minimalno invazivne tehnike sanacije zuba

P14. Dentalnomedicinska prevencija u društvu

Ishodi učenja;

- argumentirati značaj prevencije karijesa
- opisati strategije prevencije karijesa
- razlikovati metode individualne i kolektivne prevencije
- definirati temelje prevencije ortodontskih anomalija



P15. Prevencija karijesa i parodontnih bolesti u specifičnim populacijskim skupinama.
Ishodi učenja;

- opisati prevenciju karijesa i parodontopatija u osoba sa smetnjama u razvoju i u bolesnika s kroničnim bolestima

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe iz kolegija Preventivna dentalna medicina se izvode u ordinaciji Odjela za dječju stomatologiju na Klinici za dentalnu medicinu Kliničkog bolničkog centra Rijeka na lokalitetu Rijeka.

Prije pristupa vježbama studenti su dužni usvojiti teorijsko znanje koje će izvoditi praktično. Studenti će vježbe praktično izvoditi jedni na drugima te na pacijentima.

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**.

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno **100 bodova**, tijekom nastave student može ostvariti **70 bodova**, a na završnom ispitu **30 bodova**.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**.

Od maksimalnih 70 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 35 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu. Studenti koji sakupe manje od 34,99 ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) moraju ponovno upisati kolegij.

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka. Student mora tijekom nastave ostvariti minimalno 50 % ocjene ocijene da bi mogao pristupiti završnom ispitu, a najviše može ostvariti 70 %. Završnih 30% ocjene student stječe na završnom ispitu. Da bi student mogao biti ocijenjen završnom ocjenom mora uspješno položiti završni ispit. Ispitni prag na završnom ispitu je 50% uspješno riješenog ispita. Ukoliko ne zadovolji na završnom ispitu ukupno će dobiti negativnu ocjenu.

Svi oblici nastave se boduju, maksimalni broj bodova je 100, a 25% bodova prikupljenih na vježbama **s pacijentom** pribrajaju se bodovima iz pismenog ispita, jer se na ovaj način provjerava usmeno i praktično znanje studenta u realnoj situaciji u ordinaciji!

Konačna ocjena:

- postignuti bodovi na vježbama pridodaju se bodovima iz ispita
- konačna ocjena:



0- 49,9 = F
50- 59,9 = D - 2
60- 74,9 = C - 3
75- 89,9 = B - 4
90-100 = A - 5

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

da

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nastavni sadržaji i sve obavijesti vezane uz kolegij kao i ispitni termini nalaze se na mrežnim stanicama Katedre za dječju stomatologiju.

Svaka upotreba tuđeg teksta ili drugog oblika autorskog djela, kao i upotreba ChatGPT ili bilo kojeg drugog alata čija se funkcionalnost temelji na tehnologiji umjetne inteligencije, bez jasnog i nedvosmislenog navođenja izvora, smatra se povredom tuđeg autorskog prava i načela akademske čestitosti te predstavlja tešku povredu studentskih obveza što za sobom povlači stegovnu odgovornost i stegovne mjere sukladno Pravilniku o stegovnoj odgovornosti studenata.

Vrijeme konzultacija: prema dogovoru s nastavnicima



SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2025 /2026 godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
01.10.2025.	P1(11:45-13:15) online			Prof.prim.dr.sc.DankoBakarčić, dr.med.dent.
03.10.2025.			V1 (9:30-12:30) 10:15-11:00 grupa C 11.00-11.45 grupa B 11:45-12:30 grupa A	Prof.prim.dr.sc.DankoBakarčić, dr.med.dent. Dr.sc. Odri Cicvarić dr.med.dent. Marija Šimunović Erpušina dr.med.dent.
08.10.2025.	P2, P3 (11:45-13:15) online			Prof.prim.dr.sc. Nataša Ivančić Jokić dr.med.dent.
15.10.2025.	P4, P5 (11.45-13.15) online			Prof.prim.dr.sc.DankoBakarčić, dr.med.dent.
22.10.2025.	P6, P7 (11.45-13.15) online			Prof.prim.dr.sc. Nataša Ivančić Jokić dr.med.dent.
29.10.2025.	P8, (11.45-13.15) online			Prof.prim.dr.sc. Nataša Ivančić Jokić dr.med.dent.
05.11.2025.	P9 (11.45-13.15) onsite			Prof.prim.dr.sc.DankoBakarčić, dr.med.dent.
07.11.2025.			V2 (9:30-12:30) 10:15-11:00 grupa C 11.00-11.45 grupa B 11:45-12:30 grupa A	Prof.prim.dr.sc.DankoBakarčić, dr.med.dent. Dr.sc. Odri Cicvarić dr.med.dent. Marija Šimunović Erpušina dr.med.dent.
12.11.2025.	P10, P11 (11.45-13.15) onsite			Prof.prim.dr.sc. Nataša Ivančić Jokić dr.med.dent.
19.11.2025.	P12 (11.45-13.15) onsite			Prof.prim.dr.sc. Nataša Ivančić Jokić dr.med.dent.
26.11.2025.	P13 (11.45-13.15)			Prof.prim.dr.sc.DankoBakarčić, dr.med.dent.



	onsite			
03.12.2025.	P14 (11.45-13.15) onsite			Prof.prim.dr.sc.DankoBakarčić, dr.med.dent.
05.12.2025.			V3 (9:30-12:30) 10:15-11:00 grupa C 11.00-11.45 grupa B 11:45-12:30 grupa A	Prof.prim.dr.sc.DankoBakarčić, dr.med.dent. Dr.sc. Odri Cicvarić dr.med.dent. Marija Šimunović Erpušina dr.med.dent.
12.12.2025.			V4 (9:30-12:30) 10:15-11:00 grupa C 11.00-11.45 grupa B 11:45-12:30 grupa A	Prof.prim.dr.sc.DankoBakarčić, dr.med.dent. Dr.sc. Odri Cicvarić dr.med.dent. Marija Šimunović Erpušina dr.med.dent.
19.12.2025.			V5 (9:30-12:30) 10:15-11:00 grupa C 11.00-11.45 grupa B 11:45-12:30 grupa A	Prof.prim.dr.sc.DankoBakarčić, dr.med.dent. Dr.sc. Odri Cicvarić dr.med.dent. Marija Šimunović Erpušina dr.med.dent.
09.01.2026.			V6 (9:30-12:30) 10:15-11:00 grupa C 11.00-11.45 grupa B 11:45-12:30 grupa A	Prof.prim.dr.sc.DankoBakarčić, dr.med.dent. Dr.sc. Odri Cicvarić dr.med.dent. Marija Šimunović Erpušina dr.med.dent.
16.01.2026.			V7 (9:30-12:30) 10:15-11:00 grupa C 11.00-11.45 grupa B 11:45-12:30 grupa A	Prof.prim.dr.sc.DankoBakarčić, dr.med.dent. Dr.sc. Odri Cicvarić dr.med.dent. Marija Šimunović Erpušina dr.med.dent.
23.01.2026.			V8 (9:30-12:30) 10:15-11:00 grupa C 11.00-11.45 grupa B	Prof.prim.dr.sc.DankoBakarčić, dr.med.dent. Dr.sc. Odri Cicvarić dr.med.dent. Marija Šimunović Erpušina



			11:45-12:30 grupa A	dr.med.dent.
--	--	--	------------------------	--------------

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Razvoj i struktura zubnih adherentnih materijala, zubnoga plaka i zubnoga kamenca	2	predavaonica Kreš. 40
P2	Demineralizacija i remineralizacija	1	predavaonica Kreš. 40
P3	Uloga sline u prevenciji bolesti usne šupljine	1	predavaonica Kreš. 40
P4	Uloga prehrane u prevenciji i nastanku karijesa	1	predavaonica Kreš. 40
P5	Ugljikohidrati i zaslađivači	1	predavaonica Kreš. 40
P6	Procjena prisutnosti karijesa i rizika od nastanka karijesa	1	predavaonica Kreš. 40
P7	Nastanak i razvoj parodontne bolesti	1	predavaonica Kreš. 40
P8	Fluoridacija – prevencija karijesa fluorom	2	predavaonica Kreš. 40
P9	Ostala sredstva za remineralizaciju zuba	2	predavaonica Kreš. 40
P10	Pečaćenje fisura	1	predavaonica Kreš. 40
P11	Početna karijesna lezija	1	predavaonica Kreš. 40
P12	Minimalno invazivne tehnike	2	predavaonica Kreš. 40
P13	Dentalnomedicinska prevencija u društvu	2	predavaonica Kreš. 40
P14	Prevencija karijesa i parodontnih bolesti u specifičnim populacijskim skupinama.	2	predavaonica Kreš. 40
	Ukupan broj sati predavanja	20	

	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati	Mjesto održavanja
--	---------------------------------	------------------	--------------------------



		nastave	
	Ukupan broj sati seminara	0	-

	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	određivanje OHI indeksa	1	ordinacija 3 - Kreš. 40
V2	Fluoridacija	1	ordinacija 3 - Kreš. 40
V3	Izrada individualnog plana prevencije kod pacijenata	1	ordinacija 3 - Kreš. 40
V4	Izrada individualnog plana prevencije kod pacijenata	1	ordinacija 3 - Kreš. 40
V5	Izrada individualnog plana prevencije kod pacijenata	1	ordinacija 3 - Kreš. 40
V6	Izrada individualnog plana prevencije kod pacijenata	2	ordinacija 3 - Kreš. 40
V7	Izrada individualnog plana prevencije kod pacijenata	2	ordinacija 3 - Kreš. 40
V8	Izrada individualnog plana prevencije kod pacijenata	1	ordinacija 3 - Kreš. 40
	Ukupan broj sati vježbi	10	

Predmet				
Oblik nastave	Predavanja	Seminari	Vježbe	ukupno
Ukupni broj sati	20	-	10	30
Broj sati on line	10	-	0	10
postotak	50	-	0	33.3

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	28.01.2026.
2.	11.02.2026.
3.	10.06.2026.
4.	02.09.2026.