



Sveučilište u Rijeci

Fakultet dentalne medicine

Kolegij: Oralna higijena

Voditelj: Prof.dr.sc. Irena Glažar, dr. med.dent.

Katedra: Katedra za oralnu medicinu

Studij: Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij Dentalna medicina

Godina studija: I. godina

Akadska godina: 2026/2027.

IZVEDBENI PLAN KOLEGIJA

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Kolegij Oralna higijena je obvezni kolegij na prvoj godini Sveučilišnog integriranog preddiplomskog i diplomskog studija Dentalna medicina koji se sastoji od 5 predavanja i 10 seminara što ukupno iznosi 15 sati odnosno 1,5 ECTS. Kolegij se izvodi u prostorijama Fakulteta dentalne medicine.

Sadržaj kolegija je slijedeći:

Uloga oralne higijene u očuvanju oralnog zdravlja i sprječavanju nastanka oralnih i sustavnih bolesti

Komunikacija s pacijentom

Metode motivacije pacijenta na održavanje oralne higijene

Instrukcija pacijenta na održavanje oralne higijene

Dentobakterijski plak, biofilm Ostale meke naslage na zubima i drugim oralnim tkivima

Procjena oralnih higijenskih navika

Metode za identifikaciju plaka

Metode eliminacije i kontrole razvoja plaka

Tehnike četkanja zuba

Osnovna sredstva za održavanje oralne higijene

Pomoćna sredstva za održavanje oralne higijene

Kemijska sredstva za održavanje oralne higijene

Pristup pacijentu

Indeks oralne higijene (OH)

Indeks krvarećeg sulkusa (KS)

Izvođenje nastave

Nastava se izvodi u obliku predavanja i seminara. Tijekom seminara studenti izlažu zadano gradivo.

Na kraju nastave održat će se pisani završni ispit. Izvršavanjem svih nastavnih aktivnosti te pristupanjem završnom ispitu student stječe 1,5 ECTS-a.

Popis obvezne ispitne literature:

Lindhe J. Klinička parodontologija i dentalna implantologija (određena poglavlja). 2004.

Bakarčić D, Ivancić Jokić N i suautori. Osnove prevencije karijesa i parodontalnih bolesti. 2013.

Glažar I i suautori. Priručnik oralne higijene. 2017.



Popis dopunske literature:

Wilkins EM. Clinical practice of the dental hygienist (određena poglavlja)

Nastavni plan:

Popis predavanja s naslovima i pojašnjenjem:

P1. Važnost održavanja oralne higijene u sveobuhvatnoj preventivi dento-oralnih bolesti
Ishodi učenja:
Definirati i razumjeti pojam oralne higijene Upoznati se s ciljevima Svjetske zdravstvene organizacije vezano uz održavanje oralnog zdravlja, objasniti povezanost oralnog i općeg zdravlja.
P2. Razvoj i struktura zubnih adherentnih materijala zubnog plaka i kamenca, nastanak karijesa i parodontne bolesti
Ishodi učenja:
Objasniti nastanka zubnog plaka i kamenca i njihov utjecaj na oralno zdravlje. Objasniti značaj dentobakterijskog plaka/biofilma
P3. Sredstva za održavanje oralne higijene
Ishodi učenja:
Opisati mehanička glavna i pomoćna sredstva za održavanje oralne higijene.
Objasniti način korištenja mehaničkih sredstava za održavanja oralne higijene
P4. Mehanička kontrola plaka
Ishodi učenja:
Opisati tehnike četkanja zuba, interdentalna oralna higijena
P5. Kemijska kontrola plaka
Ishodi učenja:
Nabrojiti i opisati kemijska sredstva koja se koriste za održavanje oralne higijene.
Opisati svojstva kemijskih sredstava i način primjene.

Popis seminara s pojašnjenjem:

S1. Mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene
Ishodi učenja:
Objasniti i opisati mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene i njihovu primjenu.
Opisati tehnike održavanja oralne higijene, analizirati indeks oralne higijene, analizirati indeks krvarećeg sulkusa, razlikovati mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne
S2. Slina i prehrana u zdravlju usne šupljine
Ishodi učenja:
Objasniti ulogu slina u održavanju oralnog zdravlja
Objasniti i primijeniti principe prehrane na zdravlje usne šupljine
S3. Oralna higijena kod trudnica i djece
Ishodi učenja:
Objasniti posebnosti održavanja oralne higijene kod djece Analizirati značaj oralne higijene u dječjoj dentalnoj medicini.
S4. Oralna higijena u ortodonciji
Ishodi učenja:
Objasniti posebnost održavanja oralne higijene kod pacijenata s ortodontskim anomalijama Analizirati



značaj oralne higijene u ortodonciji.

S5. Primjerene metode i sredstva oralne higijene u parodontoloških pacijenata

Ishodi učenja:

Objasniti posebnosti održavanja oralne higijene kod parodontoloških pacijenata

Analizirati značaj oralne higijene u parodontologiji.

S6. Posebnosti provođenja oralne higijene u pacijenata s mobilnim i fiksnim protetskim nadomjestcima.

Ishodi učenja:

Objasniti posebnosti provođenja oralne higijene kod pacijenata s mobilnim i fiksnim nadomjestcima.

Analizirati značaj oralne higijene u protetici.

S7. Oralna higijena imunokompromitiranih osoba

Ishodi učenja:

Opisati i navesti posebnosti provođenja oralne higijene kod imunokompromitiranih pacijenata

S8. Oralna higijena hendikepiranih osoba

Opisati posebnosti održavanja oralne higijene kod hendikepiranih osoba, zlostavljanih i zanemarenih

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Student može opravdano izostati najviše 20% od svakog oblika nastave (predavanja i seminari)

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci, Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se apsolutnom raspodjelom.

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 50 bodova (seminari), a na završnom ispitu 50 bodova.

Završni ispit sastoji se od pisanog ispita na kojem se može sakupiti maksimalno 50 ocjenskih bodova pri čemu je potrebno riješiti više od 50 % ispitnih pitanja. Ukoliko student ne ostvari ovaj rezultat, pada ispit. Završni ispit je obavezan.

Ocjenskim bodovima pridružuju se ocjene. Temeljem ostvarenih bodova utvrđuje se sustav ocjenjivanja prema postotku ocjenskih bodova te se uspoređuje s ECTS sustavom na slijedeći način:

A- izvrstan 5 -90-100 % ostvarenih ocjenskih bodova;

B- vrlo dobar 4 – 75-89,9 % ocjenskih bodova;

C- dobar 3 – 60-69,9 % ocjenskih bodova;

D - dovoljan 2 -50-59,9 % ocjenskih bodova;

F- nedovoljan 1 - 0-49,9%.

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Engleski

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:



Svaka upotreba tuđeg teksta ili drugog oblika autorskog djela, kao i upotreba ChatGPT ili bilo kojeg drugog alata čija se funkcionalnost temelji na tehnologiji umjetne inteligencije, bez jasnog i nedvosmislenog navođenja izvora, smatra se povredom tuđeg autorskog prava i načela akademske čestitosti te predstavlja tešku povredu studentskih obveza što za sobom povlači stegovnu odgovornost i stegovne mjere sukladno Pravilniku o stegovnoj odgovornosti studenata.

Vrijeme konzultacija: prema prethodnom dogovoru s voditeljem kolegija
Kontakt: irena.glazar@fdmri.uniri.hr

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2026 /2027 godinu)

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
7.12.2026.	P1-3 (13.00-15.15)			Prof.dr.sc. Irena Glažar
14.12.2026.	P4,5 (13.00-14.30)	S1(14.30-15.15)		Prof.dr.sc. Irena Glažar
21.12.2026.		S 2-4 (13.00-15.15)		Prof.dr.sc. Irena Glažar
11.01.2027.		S 5-7 (13.00-15.15)		Prof.dr.sc. Irena Glažar
18.01.2027.		S 8-10(13.00-15.15)		Prof.dr.sc. Irena Glažar

Popis predavanja, seminara i vježbi:

	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Važnost održavanja oralne higijene u sveobuhvatnoj preventivi dento-oralnih bolesti	1	Krešimirova 40
P2	Razvoj i struktura zubnih adherentnih materijala zubnog plaka i kamenca, nastanak karijesa i parodontne bolesti	1	Krešimirova 40
P3	Mehanička sredstva za kontrolu plaka	1	Krešimirova 40
P4	Mehanička kontrola plaka	1	Krešimirova 40
P5	Kemijska kontrola plaka	1	Krešimirova 40
	Ukupan broj sati predavanja	5	

	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S1	Mehanička i kemijska sredstva za održavanje oralne higijene	2	Krešimirova 40
S2	Slina i prehrana u zdravlju usne šupljine	1	Krešimirova 40



S3	Oralna higijena kod trudnica i djece	1	Krešimirova 40
S4	Oralna higijena u ortodonciji	1	Krešimirova 40
S5	Primjerene metode i sredstva oralne higijene u parodontoloških pacijenata.	1	Krešimirova 40
S6	Posebnosti provođenja oralne higijene u pacijenata s mobilnim i fiksnim protetskim nadomjestcima.	2	Krešimirova 40
S7	Oralna higijena imunokompromitiranih osoba i osoba s malignim bolestima te rizičnih i teško bolesnih osoba.	1	Krešimirova 40
S8	Oralna higijena hendikepiranih osoba	1	Krešimirova 40
Ukupan broj sati seminara		10	

	ISPITNI TERMINI (završni ispit)
1.	1.02.2027.
2.	15.02.2027.
3.	14.06.2027.

Predmet				
Oblik nastave	Predavanja	Seminari	Vježbe	ukupno
Ukupni broj sati	5	10		
Broj sati on line	2	0		
postotak	40%	0		0